

THÔNG TIN THUỐC THÁNG 02/2026	
Nội dung thông tin	
<i>FDA chấp thuận kính áp tròng làm chậm cận thị ở trẻ em</i>	
1	

ĐIỂM TIN

FDA CHẤP THUẬN KÍNH ÁP TRÒNG LÀM CHẬM CẬN THỊ Ở TRẺ EM

FDA đã cấp phép tiếp thị loại tròng kính mắt đầu tiên có tác dụng làm chậm quá trình tiến triển của cận thị có hoặc không có loạn thị ở bệnh nhi từ 6 đến 12 tuổi, cơ quan này thông báo trong một thông cáo báo chí vào tháng 9 năm 2025

FDA đã phê duyệt việc sử dụng Essilor, tròng kính Stellest sau khi xem xét dữ liệu được trình bày đầu năm nay tại Đại hội Nhân khoa và Chính quang Trung Quốc (COOC). Thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên kéo dài hai năm - kết quả vẫn chưa được công bố - đã chứng minh rằng tròng kính "làm chậm tiến triển cận thị so với tròng kính kiểm soát thị lực đơn thuần", theo tuyên bố của FDA. Các nhà nghiên cứu trình bày dữ liệu tại COOC báo cáo rằng tròng kính giúp giảm 71% tiến triển cận thị và giảm 53% độ dài trục nhãn cầu sau hai năm.

Công nghệ

Tròng kính có một vùng trong suốt, đường kính 9 mm ở trung tâm, được bao quanh bởi các vòng chấm nhỏ nổi gồ mà nhà sản xuất gọi là công nghệ “ống kính nhỏ”. FDA cho biết: "Những chấm nhỏ, gồ cao này giúp làm lệch tiêu ánh sáng quanh mắt, có thể giúp làm chậm quá trình tiến triển của cận thị ở trẻ em".

Không có tác dụng phụ nghiêm trọng nào được báo cáo, mặc dù một số trẻ gặp phải các triệu chứng về thị giác bao gồm mờ mắt và quầng sáng khi đeo kính áp tròng. Trước khi kính mắt ra đời, thiết bị duy nhất được chấp thuận có tác dụng làm chậm quá trình tiến triển của cận thị ở trẻ em từ 8 đến 12 tuổi là kính áp tròng lệch tiêu ngoại vi.

Nghiên cứu liên quan

Một thử nghiệm mở rộng, ngẫu nhiên, nhỏ, mù đôi đối với trẻ em cận thị từ 8 đến 13 tuổi được công bố trên tạp chí *Eye & Vision số tháng 3 năm 2025* đã chứng minh rằng trong hơn năm năm, tròng kính làm giảm mức độ tiến triển của cận thị xuống 1,75 D và độ dài trục là 0,72 mm

Nhận định khách quan

Tiến sĩ Sasha Strul, Phó Giáo sư Nhân khoa tại Đại học Minnesota, ở Minneapolis, cho biết loại kính áp tròng này là một công cụ bổ sung hữu ích.

“Chúng ta cần có nhiều phương pháp điều trị hiệu quả để đáp ứng nhu cầu của từng trẻ và từng gia đình,” bà nói. “Đeo kính là một phương pháp điều trị dễ hiểu đối với các gia đình.”

Triển vọng điều trị cận thị

Theo Viện Hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ, cận thị ảnh hưởng đến khoảng 5% trẻ mẫu giáo, 9% trẻ em trong độ tuổi đi học và 30% thanh thiếu niên.

Nghiên cứu đang được tiến hành bao gồm nghiên cứu LAMP, đang thử nghiệm xem liệu atropine pha loãng có thể làm chậm quá trình tiến triển của cận thị hay không? Repka, Thạc sĩ Quản trị Kinh doanh, Phó Chủ tịch Thực hành Lâm sàng và Trưởng khoa Nhãn khoa Nhi tại Viện Mắt Johns Hopkin Wilmer ở Baltimore, cho biết cần có các liệu pháp mới. Ông cho biết loại kính áp tròng này có thể sẽ trở thành một trong số nhiều phương pháp mà bệnh nhân sẽ sử dụng trong suốt thời thơ ấu và thanh thiếu niên.

Tuy nhiên, ông lưu ý rằng nghiên cứu về loại kính áp tròng này ở người dân Hoa Kỳ chưa tiến triển bằng nghiên cứu được trích dẫn tại COOC, trong đó xem xét việc làm chậm quá trình tiến triển bệnh cận thị ở trẻ em tại Trung Quốc.

"Nhìn chung, cận thị tiến triển chậm hơn ở phương Tây với các liệu pháp khác. Vì vậy chúng tôi không biết tác động của những loại kính áp tròng này đối với kiểu tiến triển đó sẽ như thế nào" Bà nói. "Nhìn chung, chúng tôi thấy khả năng kính kiểm soát tốt hơn ở Đông Á so với phương Tây, cơ chế tác động vẫn chưa được biết rõ."

Ai sẽ được hưởng quyền lợi này?

Strul cho biết tại Hoa Kỳ, phạm vi bảo hiểm cho mọi loại kính thường chỉ giới hạn cho những người có bảo hiểm thị lực.

"Medicaid thường chỉ trả một cặp kính và tròng kính mỗi năm, với các lựa chọn gọng kính hạn chế, thường không phù hợp với trẻ nhỏ cần gọng kính có độ bền cao", bà nói. "Phạm vi chi trả cho tròng kính chuyên dụng như trên cũng có thể sẽ bị hạn chế." Bà cho biết các bác sĩ nhãn khoa có thể đóng vai trò trong việc tăng khả năng tiếp cận các phương pháp điều trị mới như thế này. Tất cả chúng ta đều có thể bảo vệ sức khỏe cho trẻ em bằng cách liên hệ với các nhà lập pháp và giáo dục họ về sự gia tăng đáng kể của bệnh cận thị cũng như cách chúng ta có thể hạn chế tình trạng này bằng cách chi trả cho các phương pháp điều trị này và các phương pháp tương tự".

Nguồn: <https://www.vnio.vn/fda-chap-thuan-kinh-ap-trong-lam-cham-can-thi-o-tre-em>