THÔNG TIN THUỐC THÁNG 10/2026
Nội dung thông tin
Nguy cơ nhiễm toan lactic liên quan đến metformin

ĐIỂM TIN

Nguy cơ nhiễm toan lactic liên quan đến metformin: Thông tin từ Bản tin BIP Occitane số 03/2026

Nhiễm toan lactic do metformin là một tác dụng không mong muốn (TDKMM) hiếm gặp (với tỷ lệ dưới 1/1.000 bệnh nhân). Đây là phản ứng nghiêm trọng và có thể dẫn đến tử vong nếu không được can thiệp kịp thời. Suy giảm chức năng thận được xác định là yếu tố nguy cơ phổ biến nhất. TDKMM này có thể xảy ra khi bệnh nhân mất nước; hoặc khi sử dụng đồng thời với các loại thuốc làm suy giảm chức năng thận hoặc thuốc làm giảm thải trừ metformin. Trung tâm Cảnh giác Dược Lille (Pháp) đã công bố một nghiên cứu trên 198 trường hợp nhiễm toan lactic do metformin được điều trị tại các khoa hồi sức tích cực tại vùng Nord-Pas-de-Calais trong 02 năm (2017-2018). Kết quả cho thấy có 38/198 bệnh nhân tử vong (chiếm 19,2%). Đáng chú ý, 80% các trường hợp nhiễm toan lactic được đánh giá là có thể phòng ngừa.

Trong một khảo sát thực tế được tiến hành tại ba nhà thuốc ở Toulouse trên 100 bệnh nhân đái tháo đường týp 2 đang được điều trị bằng metformin, đã cho thấy thực trạng thiếu sự nhận thức của người bệnh đối với tác dụng không mong muốn có thể đe dọa tính mạng này. Mặc dù bệnh nhân hiểu rõ lợi ích của metformin trong điều trị, nhưng chỉ có 37% trong số họ có nhận thức về nguy cơ nhiễm toan lactic liên quan đến metformin cũng như các yếu tố có thể làm tăng nguy cơ gặp TDKMM này.

Các nhân viên y tế cần tiếp tục duy trì việc thông tin, tư vấn cho bệnh nhân về nguy cơ nhiễm toan lactic cũng như các yếu tố nguy cơ kèm theo. Đặc biệt trong bối cảnh các đợt nắng nóng kéo dài lặp đi lặp lại, có thể dẫn đến tình trạng mất nước ở người bệnh.

Biên tập và tổng hợp: Khoa Dược- Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai
Nguồn tham khảo:
https://canhgiacduoc.org.vn/CanhGiacDuoc/DiemTin/5878/nguy-co-nhiem-toan-lactic-do-melformin-bip-03.htm