SỞ Y TẾ TỈNH GIA LAI
BỆNH VIỆN MẮT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số 1333 /KH- BVM

Gia Lai, ngày 19 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH
Hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026

Căn cứ Công văn số 8542/SYT-NVY ngày 15/10/2026 của Sở Y tế Gia Lai về việc tổ chức các hoạt động truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" trên địa bàn tỉnh Gia Lai năm 2026;

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ và tình hình thực tế hoạt động khám bệnh, chữa bệnh tại Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai.

Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai xây dựng kế hoạch hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 với các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Nâng cao nhận thức của viên chức, người lao động, người bệnh và người nhà người bệnh về vai trò của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe, phòng bệnh và nâng cao chất lượng cuộc sống. Lồng ghép nội dung giáo dục dinh dưỡng vào hoạt động tư vấn, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe người bệnh tại bệnh viện.
- Tăng cường truyền thông về lựa chọn, chế biến và sử dụng thực phẩm an toàn, đa dạng, cân đối, giàu dinh dưỡng; Khuyến khích thực hiện chế độ ăn lành mạnh, duy trì hoạt động thể lực hằng ngày, góp phần phòng, chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm; khuyến khích sử dụng thực phẩm tươi, theo mùa và sẵn có tại địa phương.
- Triển khai thiết thực, tiết kiệm, phù hợp với điều kiện thực tế và hoạt động chuyên môn của bệnh viện. Nội dung truyền thông chính xác, dễ hiểu, phù hợp với từng nhóm đối tượng; sử dụng tài liệu và thông điệp theo hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng.

II. THỜI GIAN, ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI TRIỂN KHAI

1. Thời gian: Tổ chức các hoạt động hưởng ứng trong Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 từ ngày 16 đến ngày 23/10/2026.

2. Đối tượng:

- Viên chức, người lao động tại bệnh viện.
- Người bệnh đến khám, điều trị và người nhà người bệnh.

3. Phạm vi triển khai:

Triển khai tại các khoa, phòng thuộc Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai và các khu vực tiếp đón, chờ khám, tư vấn, chăm sóc người bệnh.

III. NỘI DUNG VÀ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

1. Tổ chức truyền thông hưởng ứng Tuần lễ

- Phổ biến chủ đề năm 2026: "ĐỔI MỚI HÔM NAY - DINH DƯỠNG TỐT NGÀY MAI" đến viên chức, người lao động và người bệnh.
- Đăng tải khẩu hiệu, thông điệp truyền thông trên các phương tiện truyền thông của bệnh viện.
- Lồng ghép tuyên truyền trong hoạt động tư vấn, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe và giáo dục sức khỏe cho người bệnh.

2. Nội dung truyền thông trọng tâm

2.1. Dinh dưỡng hợp lý và sử dụng thực phẩm an toàn

- Khuyến khích lựa chọn thực phẩm đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; ưu tiên thực phẩm tươi, theo mùa và sẵn có tại địa phương.
- Hướng dẫn bảo đảm vệ sinh trong lựa chọn, bảo quản, chế biến và sử dụng thực phẩm.
- Tuyên truyền thực hành tiết kiệm, giảm thất thoát và lãng phí thực phẩm.
- Khuyến khích tổ chức bữa ăn gia đình và bữa ăn học đường an toàn, đa dạng, cân đối.

2.2. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh

- Tăng cường rau xanh, trái cây và các thực phẩm có lợi cho sức khỏe.
- Hạn chế muối, đường, chất béo bão hòa, chất béo chuyển hóa và thực phẩm siêu chế biến.
- Khuyến khích xây dựng thói quen ăn uống khoa học, phù hợp với độ tuổi, tình trạng sức khỏe và nhu cầu dinh dưỡng.
- Tuyên truyền chăm sóc dinh dưỡng hợp lý trong 1.000 ngày đầu đời, nhấn mạnh vai trò của dinh dưỡng đối với sự phát triển của trẻ em.

2.3. Dinh dưỡng gắn với phòng, chống bệnh không lây nhiễm

- Nâng cao nhận thức về mối liên quan giữa chế độ ăn không hợp lý, ít vận động với nguy cơ thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm.
- Khuyến khích duy trì hoạt động thể lực hằng ngày, phù hợp với thể trạng và tình trạng sức khỏe.
- Hướng dẫn người bệnh chủ động trao đổi với nhân viên y tế để được tư vấn dinh dưỡng phù hợp với bệnh lý đang mắc.

2.4. Dinh dưỡng và sức khỏe mắt

- Lồng ghép truyền thông về chế độ ăn đa dạng, cân đối, cung cấp đầy đủ dưỡng chất cần thiết cho sức khỏe nói chung và sức khỏe mắt.
- Khuyến khích sử dụng rau xanh, trái cây và các thực phẩm giàu vitamin, khoáng chất trong chế độ ăn hằng ngày.
- Hướng dẫn người bệnh không tự ý sử dụng vitamin, khoáng chất hoặc các sản phẩm bổ sung với mục đích điều trị bệnh mắt khi chưa có tư vấn chuyên môn.
- Tuyên truyền kết hợp dinh dưỡng hợp lý với khám mắt định kỳ, tuân thủ điều trị và thực hiện các hướng dẫn chăm sóc mắt của nhân viên y tế.

2.5. Chủ động tiếp cận thông tin dinh dưỡng chính thống

- Khuyến khích viên chức, người lao động và người bệnh tiếp cận thông tin dinh dưỡng từ Bộ Y tế, Viện Dinh dưỡng và các cơ sở y tế có thẩm quyền.
- Cảnh báo việc tin tưởng, chia sẻ các thông tin chưa được kiểm chứng về thực phẩm, chế độ ăn và sản phẩm bổ sung dinh dưỡng.
- Khuyến khích người bệnh trao đổi với nhân viên y tế khi có nhu cầu tư vấn về chế độ ăn uống và chăm sóc sức khỏe.

3. Tổ chức thực hiện các hoạt động cụ thể

STT	Hoạt động	chủ trì	Bộ phận phối hợp	Thời gian
1	Xây dựng, ban hành kế hoạch hưởng ứng Tuần lễ	Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin	Các khoa, phòng	Tháng 10/2026
2	Tiếp nhận, lựa chọn tài liệu và thông điệp	Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất	Bộ phận phụ trách truyền	Trong Tuần lễ

	truyền thông theo hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng	lượng - Công nghệ thông tin	thông, các khoa liên quan	
3	Đăng tải thông điệp trên các phương tiện truyền thông của bệnh viện	Bộ phận truyền thông	Các khoa, phòng	Trong Tuần lễ
4	Truyền thông trực tiếp, tư vấn dinh dưỡng và giáo dục sức khỏe cho người bệnh, người nhà người bệnh	Tổ dinh dưỡng; Các khoa lâm sàng	Nhân viên y tế, bộ phận tư vấn người bệnh	Trong Tuần lễ và duy trì thường xuyên
5	Phổ biến thông điệp dinh dưỡng hợp lý đến viên chức, người lao động	Các khoa, phòng	Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin	Trong Tuần lễ
6	Theo dõi, tổng hợp kết quả, đánh giá hoạt động và thực hiện báo cáo	Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin	Các khoa, phòng	Sau khi kết thúc hoạt động

IV. CHỈ TIÊU ĐÁNH GIÁ

1. 100% khoa, phòng được phổ biến nội dung kế hoạch và thông điệp hưởng ứng Tuần lễ.
2. 100% khoa, phòng có liên quan tổ chức hoặc lồng ghép hoạt động truyền thông dinh dưỡng phù hợp với chức năng, nhiệm vụ.
3. Các khu vực truyền thông được đăng tải các thông điệp phù hợp với điều kiện thực tế của bệnh viện.
4. Người bệnh và người nhà người bệnh được tiếp cận thông tin dinh dưỡng thông qua các hình thức truyền thông phù hợp.
5. Hoàn thành việc tổng hợp, đánh giá và báo cáo kết quả thực hiện

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Giám đốc bệnh viện

- Chỉ đạo chung việc triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026.
- Chỉ đạo các khoa, phòng phối hợp thực hiện, bảo đảm hoạt động thiết thực, hiệu quả và phù hợp với nhiệm vụ chuyên môn.

2. Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin

- Là đầu mối tham mưu xây dựng, triển khai và theo dõi thực hiện kế hoạch.
- Phối hợp với các khoa, phòng lựa chọn nội dung, tài liệu và thông điệp truyền thông phù hợp với hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng.
- Hướng dẫn các đơn vị tổ chức truyền thông, lồng ghép giáo dục sức khỏe trong hoạt động khám bệnh, chữa bệnh.
- Thực hiện đăng tải thông điệp, tài liệu truyền thông trên các thông tin của bệnh viện
- Tổng hợp báo cáo kết quả theo quy định.

3. Các Khoa/ phòng :

- Các khoa lâm sàng lồng ghép tư vấn dinh dưỡng hợp lý trong quá trình khám, điều trị và hướng dẫn chăm sóc người bệnh. Phối hợp truyền thông về chế độ ăn lành mạnh, vệ sinh an toàn thực phẩm, hoạt động thể lực và phòng, chống bệnh không lây nhiễm.
- Thực hiện nghiêm túc các nội dung được phân công; báo cáo kết quả và đề xuất giải pháp nâng cao hiệu quả truyền thông dinh dưỡng.

Trên đây là Kế hoạch hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2026 của Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai. Đề nghị các khoa, phòng nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, các đơn vị phản ánh về Phòng Điều dưỡng - Quản lý chất lượng - Công nghệ thông tin để tổng hợp, báo cáo Ban Giám đốc xem xét, chỉ đạo./.

Nơi nhận:
- Sở Y tế;
- Các khoa, phòng (P/h thực hiện);
- Lưu VT, Phòng ĐD-QLCL-CNTT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

SỞ Y TẾ TỈNH GIA LAI
BỆNH VIỆN MẮT

Nguyễn Văn Thành