SỞ Y TẾ TỈNH GIA LAI
BỆNH VIỆN MẮT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1318 /KH-BVM

Gia Lai, ngày 15 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026
và tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
tại Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

- Căn cứ Luật Người cao tuổi số 39/2009/QH12 ngày 23/11/2009;
- Căn cứ Quyết định số 544/QĐ-TTg ngày 25/4/2015 của Thủ tướng Chính phủ về "Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam";
- Căn cứ Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;
- Căn cứ Công văn số 7419/BYT-KCB ngày 02/10/2026 của Bộ Y tế về việc tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026;
- Căn cứ Quyết định số 654/QĐ-UBND ngày 11/7/2025 của UBND tỉnh Gia Lai quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai;
- Căn cứ Kế hoạch số 201/KH-UBND ngày 22/5/2026 của UBND tỉnh Gia Lai và Kế hoạch số 247/KH-SYT ngày 10/10/2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về triển khai Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 và tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Gia Lai;
- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ và điều kiện thực tế của đơn vị, Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai xây dựng kế hoạch thực hiện như sau:

II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cụ thể hóa nhiệm vụ được Sở Y tế giao; phát huy vai trò đầu mối chuyên môn của Bệnh viện trong Chương trình "Mắt sáng cho người cao tuổi".
- Tăng cường truyền thông, khám, tư vấn, sàng lọc nhằm phát hiện sớm các bệnh mắt thường gặp ở người cao tuổi, kịp thời điều trị và phòng ngừa suy giảm, mất thị lực có thể tránh được.
- Ưu tiên hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, ở vùng sâu, vùng xa, hạn chế khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc mắt.

2. Yêu cầu

- Triển khai thiết thực, tiết kiệm, phù hợp nguồn lực; lồng ghép với hoạt động khám bệnh, chữa bệnh và chỉ đạo tuyến của Bệnh viện.
- Hoạt động khám, sàng lọc, điều trị, phẫu thuật và phục hồi chức năng thị giác thực hiện đúng chỉ định, phạm vi hoạt động chuyên môn, quy trình kỹ thuật và quy định pháp luật; bảo đảm an toàn người bệnh.
- Phân công rõ trách nhiệm; ghi nhận số liệu, minh chứng; theo dõi, tư vấn và hướng dẫn người bệnh sau khám; tổng hợp báo cáo đúng thời hạn.

III. CHỦ ĐỀ, THỜI GIAN VÀ ĐỐI TƯỢNG

1. Chủ đề: "Cộng đồng chung tay chăm sóc Người cao tuổi trong xu thế già hóa dân số".

2. Thời gian: Từ khi ban hành Kế hoạch đến hết tháng 11/2026, cao điểm từ 15/10/2026 đến ngày 31/10/2026.

3. Đối tượng: Người từ đủ 60 tuổi trở lên; ưu tiên người thuộc hộ nghèo, cận nghèo, hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, khuyết tật, người có công, hạn chế đi lại và cư trú tại địa bàn khó tiếp cận dịch vụ y tế.

IV. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe

- Tuyên truyền ý nghĩa Tháng hành động, chủ đề năm 2026, quyền chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi; thông tin qua băng rôn tại Bệnh viện, hệ thống loa, tư vấn trực tiếp và kênh truyền thông phù hợp.
- Hướng dẫn nhận biết dấu hiệu đục thủy tinh thể, glôcôm, bệnh võng mạc đái tháo đường, thoái hóa hoàng điểm tuổi già; khuyến khích khám mắt định kỳ, không tự ý sử dụng thuốc mắt, tuân thủ điều trị và tái khám.
- Lồng ghép tư vấn sử dụng thuốc an toàn, dinh dưỡng, vận động phù hợp, kiểm soát đái tháo đường và tăng huyết áp nhằm giảm nguy cơ biến chứng mắt.

2. Triển khai Chương trình "Mắt sáng cho người cao tuổi"

- Từ ngày 15/10 đến ngày 31/10/2026, bố trí phòng khám số 2, Khu Khám bệnh – Cấp cứu để tổ chức khám, tư vấn, sàng lọc, phát hiện sớm các bệnh mắt thường gặp ở người cao tuổi, trọng tâm là đục thủy tinh thể, glôcôm, bệnh võng mạc đái tháo đường, thoái hóa hoàng điểm tuổi già và các nguyên nhân gây suy giảm thị lực có thể phòng ngừa hoặc điều trị; đồng thời tư vấn, hướng dẫn chăm sóc mắt và chế độ dinh dưỡng phù hợp cho người cao tuổi có chỉ định nhập viện phẫu thuật.

- Phân loại kết quả sàng lọc, chỉ định xét nghiệm/chẩn đoán bổ sung khi cần thiết; tư vấn điều trị, theo dõi, chuyển khám chuyên khoa và lập kế hoạch phẫu thuật đục thủy tinh thể đối với người có chỉ định theo quy định.
- Ưu tiên tạo điều kiện tiếp cận khám chuyên khoa, điều trị, phẫu thuật cho người cao tuổi.

3. Quản lý, theo dõi và chăm sóc sau khám

- Ghi chép kết quả khám, chẩn đoán, tư vấn, điều trị và tái khám vào hồ sơ bệnh án/hồ sơ quản lý phù hợp; phối hợp cung cấp thông tin phục vụ cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử theo hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền.
- Hướng dẫn tuân thủ điều trị, theo dõi sau phẫu thuật, nhận biết dấu hiệu nguy hiểm và thời điểm tái khám; phối hợp y tế cơ sở theo dõi người bệnh tại cộng đồng, đặc biệt trường hợp hạn chế đi lại.

4. Hỗ trợ chuyên môn và phối hợp nguồn lực

- Lồng ghép hướng dẫn, cập nhật kiến thức về sàng lọc các bệnh mắt ở người cao tuổi cho nhân viên y tế; hỗ trợ chuyên môn cho y tế cơ sở theo nhu cầu và khả năng của Bệnh viện.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Kế hoạch tổng hợp - Chỉ đạo tuyến

- Là đầu mối tham mưu, hướng dẫn, theo dõi, đôn đốc triển khai Kế hoạch; phối hợp Hội Người cao tuổi, y tế cơ sở và các đơn vị liên quan xây dựng lịch, địa điểm và phương án hỗ trợ chuyên môn khi có hoạt động tại cộng đồng.
- Tổng hợp số liệu, kết quả và minh chứng từ các khoa, phòng; tham mưu báo cáo Sở Y tế (qua Phòng Nghiệp vụ Y) trước ngày 15/11/2026.

2. Khoa Khám bệnh và Cấp cứu; các khoa lâm sàng liên quan

- Bố trí nhân lực, tổ chức khám, tư vấn, sàng lọc, phân loại, điều trị và chuyển khoa phù hợp; ưu tiên tiếp nhận, hướng dẫn người cao tuổi thuộc nhóm khó khăn.
- Chỉ định và thực hiện các dịch vụ kỹ thuật đúng quy định; phối hợp theo dõi điều trị, phẫu thuật đục thủy tinh thể và chăm sóc sau phẫu thuật khi có chỉ định; thống kê số người được khám, số bệnh phát hiện, số trường hợp điều trị/phẫu thuật, chuyển tuyến và tái khám.

3. Phòng Điều dưỡng – Công Nghệ Thông tin – Quản lý Chất lượng

- Đưa nội dung kế hoạch này lên phương tiện truyền thông của đơn vị.
- Cử Bộ phận Chăm sóc khách hàng hỗ trợ người cao tuổi khi đến khám và điều trị tại Bệnh viện đảm bảo an toàn người bệnh; tổ chức tư vấn, hỗ trợ người bệnh.

VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện từ nguồn dự toán được giao, nguồn thu hợp pháp của đơn vị.

VII. THEO DÕI, ĐÁNH GIÁ VÀ CHẾ ĐỘ BÁO CÁO

- Các khoa, phòng gửi kết quả về Phòng KHTH-CĐT chậm nhất ngày 12/11/2026 để tổng hợp; những hoạt động tiếp tục triển khai sau thời điểm báo cáo được cập nhật trong báo cáo tiếp theo khi có yêu cầu.
- Nội dung báo cáo: số hoạt động truyền thông; số người cao tuổi được tư vấn, khám/sàng lọc; số trường hợp phát hiện bệnh theo nhóm; số trường hợp điều trị, phẫu thuật đục thủy tinh thể, chuyển tuyến và quản lý sau khám; số trường hợp được hỗ trợ; hoạt động phối hợp; khó khăn và kiến nghị.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 và tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại Bệnh viện Mắt tỉnh Gia Lai. Đề nghị các khoa, phòng nghiêm túc triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận*:**
- Sở Y tế (báo cáo);
- Các khoa, phòng;
- Lưu VT, KHTH,CĐT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC

SỞ Y TẾ TỈNH GIA LAI
BỆNH VIỆN MẮT

Đào Lâm Hoàng